

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4»  
\_\_\_\_\_ Е.А.Волгунцева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
07.12.2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 11							
<b>Возрастная категория 12-17 лет</b>							
Завтрак	<u>Сыр твердых сортов в нарезке</u>	<u>20</u>	<u>4,6</u>	<u>5,9</u>	<u>0</u>	<u>71,7</u>	<u>54-1з</u>
	<u>Каша жидкая молочная рисовая</u>	<u>160</u>	<u>3,7</u>	<u>4,6</u>	<u>19,4</u>	<u>133,8</u>	<u>54-26к</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>54—6о</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>240</u>	<u>5,6</u>	<u>4,2</u>	<u>15</u>	<u>120,5</u>	<u>54-21гн</u>
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0,3</u>	<u>19,7</u>	<u>93,8</u>	<u>пром</u>
	<u>Фрукт</u>	<u>130</u>	<u>2</u>	<u>0,7</u>	<u>27,3</u>	<u>122,9</u>	<u>пром</u>
<b>Итого за завтрак</b>		<b><u>630</u></b>	<b><u>23,7</u></b>	<b><u>19,7</u></b>	<b><u>81,7</u></b>	<b><u>599,3</u></b>	