

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №4»  
 \_\_\_\_\_ Е.А.Волгунцева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 17.02.2025г.**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя День1							
<b>Возрастная категория 7-11 лет</b>							
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	54-6к
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Какао с молоком	250	5,9	4,4	15,6	125,5	54-21ГН
	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	пром
	Фрукт	150	1,4	0,3	12,2	56,7	пром
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>710</b>	<b>23,8</b>	<b>19,4</b>	<b>84</b>	<b>606,7</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	160	0,8	0	20,3	84,5	
	яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	<b>Итого за завтрак (ОВЗ)</b>	<b>910</b>	<b>29,4</b>	<b>4</b>	<b>23,3</b>	<b>747,8</b>	
<b>Возрастная категория 12 лет и старше</b>							
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	54-6к
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Какао с молоком	250	5,9	4,4	15,6	125,5	54-21ГН
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	пром
	Кондитерское изделие	23	1,7	2,3	17,1	95,6	пром
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>553</b>	<b>23,3</b>	<b>21,3</b>	<b>84</b>	<b>620,9</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9	№54-8з
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	5	5,8	11,3	116,9	№54-11с
	Горошница	130	12,5	1,1	29,3	177,5	№54-21Г
	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	№54- 35хн
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	54-35хн
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8	пром
	Кондитерское изделие	100	0,8	0,1	79,8	323,3	пром
	<b>Итого за обед</b>	<b>930</b>	<b>40,9</b>	<b>25,7</b>	<b>189,5</b>	<b>1152,7</b>	