

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4»
_____ Е.А.Волгунцева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18.01.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 11							
Возрастная категория 12 лет и старше							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша жидкая молочная рисовая	160	3,7	4,6	19,4	133,8	54-26к
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54—6о
	Какао с молоком	240	5,6	4,2	15	120,5	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Фрукт	130	2	0,7	27,3	122,9	пром
Итого за завтрак		630	23,7	19,7	81,7	599,3	