

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №4»
 _____ Е.А.Волгунцева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 25.01.2025г.**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 11							
Возрастная категория 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-60
	Капуста тушеная с мясом кур	150	16,5	16,5	10	254,6	54-10 м
	Компот из смеси сухофруктов	220	0,4	0	21,8	88,9	54-35хн
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	пром
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Итого	590	27,7	21,7	73,4	600,2	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	пром
Итого за завтрак (ОВЗ)		840	29	21,7	105,2	732,2	