|          | Утверждаю      |
|----------|----------------|
| Директор | МБОУ СОШ-4»    |
|          | Е.А.Волгунцева |

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ <u>09.11.2024г.</u>

Возрастная категория: 7 лет и старше

| Приём                   | Наименование         | Bec        | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая | $N_{\underline{0}}$ |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|-------------|-------------|----------------|---------------------|
| пищи                    | блюда                | блюда      | белки            | жиры        | углеводы    | ценность       | рецептуры           |
| Неделя 1<br>День 11     | Сыр из ТВ сортов     | 20         | 4,6              | 5,9         | 0           | 71,7           | 54-13               |
| Завтрак                 | Каша молоч рисовая   | 160        | 3,7              | 4,6         | 19,4        | 133,8          | <u>54-26к</u>       |
|                         | <u>Яйцо отварное</u> | <u>40</u>  | 4,8              | 4           | 0,3         | 56,6           | <u>54—60</u>        |
|                         | Какао с молоком      | <u>240</u> | <u>5,6</u>       | 4,2         | <u>15</u>   | 120,5          | <u>54-21гн</u>      |
|                         | <u> Хлеб пшенич</u>  | <u>40</u>  | <u>3</u>         | 0,3         | <u>19,7</u> | <u>93,8</u>    | <u>пром</u>         |
|                         | <u>банан</u>         | <u>130</u> | <u>2</u>         | <u>0,7</u>  | <u>27,3</u> | <u>122,9</u>   | <u>пром</u>         |
|                         | Итого за завтрак     | <u>630</u> | 23,7             | <u>19,7</u> | <u>81,7</u> | <u>599,3</u>   |                     |
| Второй                  |                      |            |                  |             |             |                |                     |
| завтрак                 |                      |            |                  |             |             |                |                     |
| Итого за второй завтрак |                      |            |                  |             |             |                |                     |
| Обед                    |                      |            |                  |             |             |                |                     |
|                         |                      |            |                  |             |             |                |                     |
|                         |                      |            |                  |             |             |                |                     |
|                         |                      |            |                  |             |             |                |                     |
|                         |                      |            |                  |             |             |                |                     |
|                         |                      |            |                  |             |             |                |                     |
|                         |                      |            |                  |             |             |                |                     |