Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ№4»
_____ Е.А.Волгунцева.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FBDF318521B3C794E58E62CD5D366A43
Владелец: Волгунцева Елена Александровна
Действителен: с 01.09.2023 до 24.11.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.10.2024г.

Возрастная категория: 7 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя День6							
Завтрак	Макароны отварные	100	3,5	3,3	21,9	131,2	54,1г
	Бефстрогон из говядины	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
							54-6О
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,2	0,1	5	20,9	54-3гн
	ФРУКТ	200	3	1	42	189	ПРОМ
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
Итого за завтрак		580	20,6	16,9	80,9	557,5	
Второй завтрак	сок	145	2,2	0,7	30,5	137	
Итого за второй завтрак							
Обед	сыр	30	7	8,9	0	107,5	№54-1з
	Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	№54-25с
	яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6	№54-6о
	Картофель отварной в молоке	250	7,5	9,2	44,2	289,4	№54-10г
	соус	50	1,6	1,2	4,5	35,3	№54-3соус
	ХЛЕБ ПШЕНИЧ	100	7,6	0,8	49,2	234,4	ПРОМ
	Чай с сахаром	250	0,2	0,1	8	33,5	№54-2гн