ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FBDF318521B3C794E58E62CD5D366A43
Владелец: Волгунцева Елена Александровна
Действителен: с 01.09.2023 до 24.11.2024

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ-4»
_____ Е.А.Волгунцева.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

25.09.2024г.

Возрастная категория: 7 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя День8							
Завтрак	Каша гречневая	130	7,1	5,5	31,1	202,5	54,4г
	Котлеты из говядины	65	11,9	11,3	10,7	191,9	54-4м
	Компот из св яблок	150	0,1	0,1	7,4	31,2	54,32хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	яблоко	125	0,5	0,5	12,3	55,5	пром
Итого за завтрак		500	21,9	17,6	76,3	551,4	
Второй завтрак	сок	200					
	Кондитерское изд вафли	30					
Итого за второй завтрак							
Обед	Салат из моркови	100	2,74	7,08	18,8	38,9	№56
	Суп из овощей с кур	250	1,8	6	20,24	202	№53
	Рыба тушеная	100	9,87	4	31	260,95	№5
	Пюре гороховое	200	10,8	8,33	45,76	300,93	№4
	кисель	200	1,36	0	22,02	69,9	№9
	Булка с творогом	70	3,4	7,72	30	60,8	№47