

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ-4»
 _____ Е.А.Волгунцева.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

31.10.2024г.

Возрастная категория: 7 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя День4							
Завтрак	<u>РИС С ОВОЦАМИ</u>	<u>150</u>	<u>3,2</u>	<u>57</u>	<u>26</u>	<u>167,8</u>	<u>54,26г</u>
	<u>БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ</u>	<u>55</u>	<u>10</u>	<u>9,6</u>	<u>9</u>	<u>162,4</u>	<u>54-6м</u>
	<u>Компот из с/ф</u>	<u>200</u>	<u>0,5</u>	<u>0</u>	<u>19,8</u>	<u>81</u>	<u>54-,1хн</u>
	<u>банан</u>	<u>140</u>	<u>2,1</u>	<u>0,7</u>	<u>29,4</u>	<u>132,3</u>	<u>пром</u>
	<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</u>	<u>30</u>	<u>2,3</u>	<u>0,2</u>	<u>14,8</u>	<u>70,3</u>	<u>пром</u>
Итого за завтрак							
Второй завтрак							
	<u>сок</u>	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	<u>ПРОМ</u>
Итого за второй завтрак							
Обед	<u>САЛАТ из морк и яблок</u>	<u>100</u>	<u>0,9</u>	<u>10,2</u>	<u>7,1</u>	<u>123,8</u>	<u>№54-11з</u>
	<u>СУП с рыбными консервами</u>	<u>250</u>	<u>7,4</u>	<u>8,4</u>	<u>15,7</u>	<u>168,3</u>	<u>№54-27с</u>
	<u>Каша перловая</u>	<u>200</u>	<u>5,9</u>	<u>7</u>	<u>40,7</u>	<u>249,5</u>	<u>№54-5г</u>
	<u>Бефстрог из кур</u>	<u>100</u>	<u>22,6</u>	<u>14,9</u>	<u>2,2</u>	<u>233,1</u>	<u>№50</u>
	<u>Компот из св яблок</u>	<u>190</u>	<u>0,2</u>	<u>0,2</u>	<u>10,5</u>	<u>44,3</u>	<u>№54-34хн</u>
	<u>ХЛЕБ ржаной</u>	<u>100</u>	<u>6,6</u>	<u>1,2</u>	<u>33,4</u>	<u>170,8</u>	<u>пром</u>
	<u>апельсин</u>	<u>100</u>	<u>0,9</u>	<u>0,2</u>	<u>8,1</u>	<u>37,8</u>	<u>пром</u>

Директор МБОУ «СОШ-4»

_____ Е А Волгунцева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17.10.2024г.4д

Приём пищи	Наименование блюда	7- 11 лет	12 лет и старше
		Цена, руб.	Цена, руб.
Завтрак	<u>РИС ОТВАРНОЙ</u>	<u>10,5</u>	<u>12,5</u>
	<u>БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ</u>	<u>23,1</u>	<u>25,6</u>
	<u>компот</u>	<u>4</u>	<u>4</u>
	<u>банан</u>	<u>24</u>	<u>29</u>
	<u>Хлеб пшен</u>	<u>2,92</u>	<u>2,92</u>
Итого за завтрак		<u>64,63</u>	<u>74,02</u>
Второй завтрак			
	<u>Сок абрикос</u>	<u>13,67</u>	<u>-</u>
Итого за второй завтрак			
Обед	<u>Салат из моркови и яблока</u>	<u>-</u>	<u>13,8</u>
	<u>СУП с рыбными консер</u>	<u>-</u>	<u>16,58</u>
	<u>Каша перловая</u>	<u>-</u>	<u>10,5</u>
	<u>Бефитрогон из кур</u>	<u>-</u>	<u>20,3</u>
	<u>Компот из яблоки лимона</u>	<u>-</u>	<u>11,3</u>
	<u>Апельсин</u>	<u>-</u>	<u>18</u>
	<u>Хлеб пшенич</u>	<u>-</u>	<u>2,92</u>
		<u>-</u>	<u>94,4</u>

